

# DIE GRUNDLAGEN DER HOMÖOPATHIE

Von Helene Elmer

Januar 2016

swidro drogerie elmer gmbh



# WAS IST KLASSISCHE HOMÖOPATHIE?

- ◉ Vor ca. 200 Jahren von Dr. Samuel Hahnemann in Deutschland gegründet und etabliert
- ◉ Erste bewusste Arzneimittelprüfung durch den Chinarindenversuch (1790)
- ◉ Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers
- ◉ Beruht auf Ähnlichkeitsprinzip:  
«similia similibus curentur»
- ◉ Genaue Beobachtung der individuellen Symptome ist entscheidend
- ◉ Keine Mischprodukte werden verwendet!  
(Diese sollen nur die Selbstbehandlung vereinfachen )

# ALLOPATHIE UND HOMÖOPATHIE

- ◉ Früher:

Allopathie ist eine Bezeichnung aller herkömmlichen Behandlungsformen in Abgrenzung zu der von Hahnemann entwickelten Homöopathie

- ◉ Heute:

Allopathie wird als Synonym für die Schulmedizin benutzt



# UNTERSCHIED ALLOPATHIE UND HOMÖOPATHIE

- ◉ Homöopathie behandelt Ähnliches mit Ähnlichem
- ◉ Allopathie setzt Gegenmittel zur Behandlung der Krankheit ein



# HERSTELLUNG

- ◉ Spezielles Herstellungsverfahren (Mehrglasmethode) nach Hahnemann
- ◉ Aus Pflanzen (ca. 80%), Mineralien oder tierischen Substanzen sowie Nosoden
- ◉ In Form von Tropfen oder viel häufiger als Globuli
- ◉ Regeln nach HAB:
  - Mehrglasmethode
  - Potenzierung von Hand

# POTENZEN

- C-Potenz

100 Teile: 1:99

- D-Potenz

10 Teile: 1:9

- LM-Potenz (oder Q-Potenz)

$L=10'000$  /  $M=50$  (LM steht für 950)

- K-Potenz

10 Teile: 1:99

- CH- Potenz (=centesima Hahnemanni)

100 Teile: 1:99



# BEDEUTUNG DER ZAHLEN HINTER DEN POTENZEN

- ◉ Zeigen die Anzahl der Potenzierungsschritte an.

Bsp: Arnica C30:

30 Potenzierungsschritte immer im Verhältnis 1:99

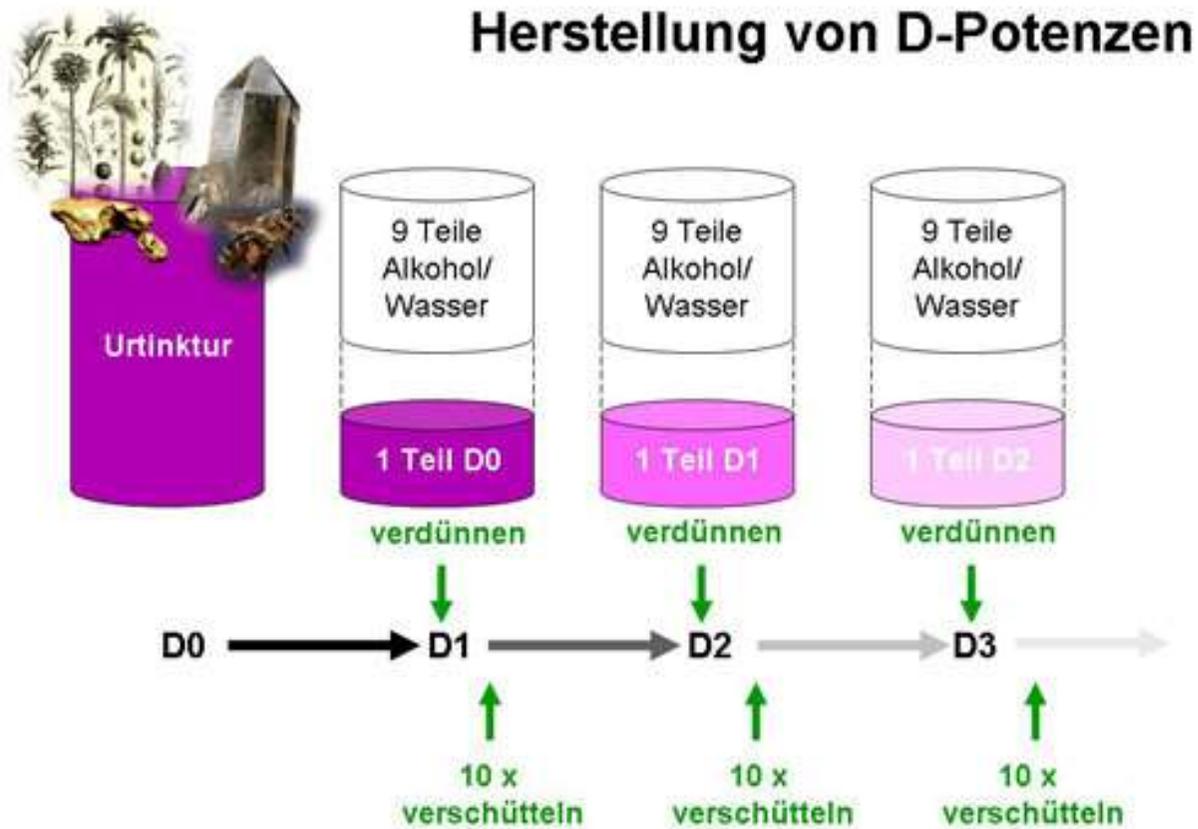
Bsp: Arnica D12:

12 Potenzierungsschritte immer im Verhältnis 1:10

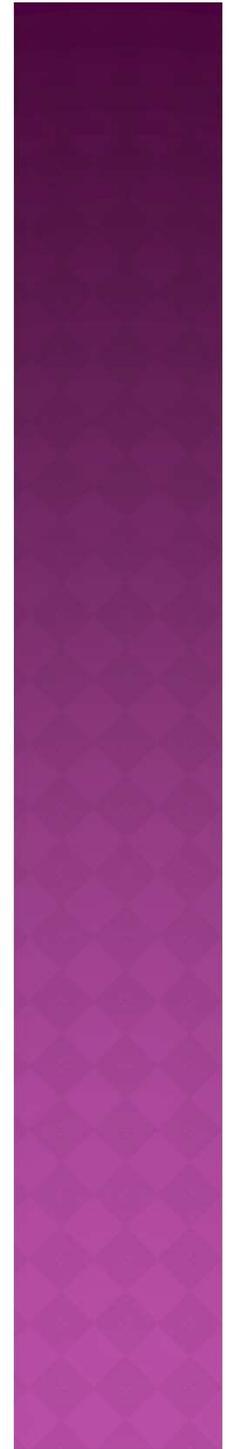
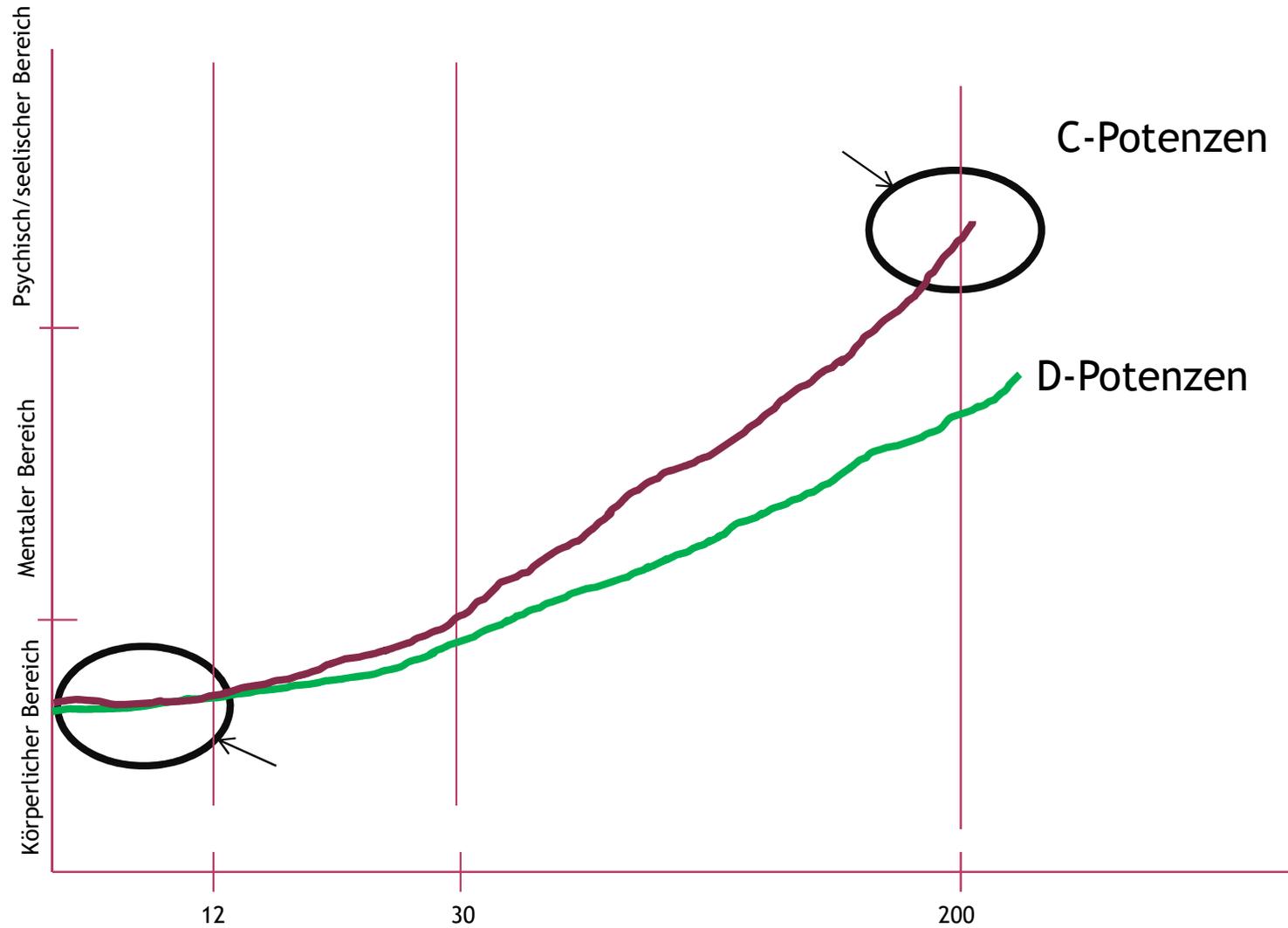
**Wichtig: Bei den Potenzierungsschritten wird immer ein neues Gefäss verwendet!  
(=Mehrglasmethode nach Hahnemann)**

**Ausser bei den K-Potenzen nach Korsakoff, dort wird alles nach der Einglasmethode hergestellt.**

# POTENZIERUNG



# WIRKUNGSEBENEN



# WIRKUNGSEBENEN / DOSIERUNGEN

- ◉ **C30/D30 (oder tiefer)**
  - ❖ Akute körperliche Beschwerden
  - ❖ 1-2 Tage Anwendung
  - ❖ 2-3x täglich 5-10 Globuli
  - ❖ Kein Unterschied in der Selbstmedikation ob C oder D Potenzen verwendet werden
- ◉ **C200**
  - ❖ Akute, psychische Beschwerden
  - ❖ Gehört in die Hände eines Therapeuten
  - ❖ z.B. bei Angst als Einmalgabe!(5-10 Globuli)
- ◉ **LM Potenzen**
  - ❖ Chronische Beschwerden in allen Wirkungsebenen
  - ❖ Einnahme bis zur Besserung, Wirkung eher kurz
  - ❖ Gehört in die Hände eines Therapeuten

**Achtung:** Menge Globuli ist abhängig von Alter des Patienten und der Grösse der Globuli

**Achtung:** Bei Säuglingen die Globuli in den Mund geben und nicht in den Milchsoppen, da sonst die Mundschleimhaut nicht frei ist.

# ERSTVERSCHLIMMERUNG

- ◉ Im LM Bereich gibt es keine Erstverschlimmerung
- ◉ Bis zur Potenz C30 sind Erstverschlimmerungen möglich
- ◉ Zeichen dafür dass das richtige Mittel gewählt wurde
- ◉ Zeigt an, dass die gewählte Potenz zu hoch ist

# WIRKUNGSDAUER UND EINTRITT

- ◉ Tiefe D und C Potenzen (bis 12) wirken relativ schnell und die Wirkung hält 2-3 Tage an  
(Im akuten Fall im Wasser auflösen, Wirkung innerhalb ½ Tag)
  - ◉ Bei einer C200 oder auch C30 kann die Wirkung bis zu 4-6 Wochen anhalten. Bei zu langer und zu häufiger Einnahme kann es zu einer AMP kommen!
  - ◉ Hochpotenzen (C200, LM) gehören in die Hand einer Fachperson!
  - ◉ Akute Beschwerden können in der Selbstmedikation behandelt werden, jedoch bei chronischen Leiden sollte eine Fachperson hinzugezogen werden
  - ◉ Allgemein gilt: Mit Homöopathie kann Krankheiten nicht vorgebeugt werden!!
- Bsp: Die Arnica Kügelchen werden am besten nach Operationen angewendet und nur bei Angstzuständen vorher

# MISCHPRODUKTE/ MISCHPOTENZEN (SIMILISAN, BOIRON)

- ◉ Gehört nicht in die klassische Homöopathie
- ◉ Erleichtert dem unerfahrenen Kunden die Selbstmedikation mit der Homöopathie
- ◉ Für eine Indikation wurden die wichtigsten Mittel in einer Potenzspannweite von D6 bis D15 gemischt.
- ◉ Die individuellen Symptome werden hier nicht beachtet
- ◉ Die Dosierung ist vereinfacht
- ◉ **Mischpotenzen (Similisan, Boiron)**
  - ❖ Alles D-Potenzen oder CH-Potenzen (zwischen D/CH6 und D/CH16)
  - ❖ Akute körperliche Beschwerden
  - ❖ 1-4 Tage Anwendung
  - ❖ Kann bis zu 10x täglich angewendet werden ohne Risiko einer AMP
- ◉ Erleichtert die Beratung für das Fachpersonal

# BETRACHTUNG DER SYMPTOME ANHAND EINES BEISPIEL

## Aconitum vs. Belladonna

- Beide Mittel wirken sehr schnell
- Beide Mittel werden bei plötzlichen und heftigen Beschwerden eingesetzt
- Indikationsbeispiele: Koliken, Entzündungen, Sonnenstiche, Panikattacken, Fieber etc.
- Es liegt ihnen immer ein «dramatischer», extremer Zustand zugrunde

# BETRACHTUNG DER SYMPTOME ANHAND EINES BEISPIEL

## Aconitum vs. Belladonna

### ➤ Gemeinsames :

- ✓ Hohes Fieber ( $>38.5\text{ C}^\circ$ )
- ✓ Plötzlich und heftige Beschwerden
- ✓ Nicht gerne Berührungen
  - ✓ Schnell wirksam
  - ✓ Auslöser: Sonne
  - ✓ Unruhe

# BETRACHTUNG DER SYMPTOME ANHAND EINES BEISPIEL

## Aconitum vs. Belladonna

### ➤ Modalitäten / Symptome Aconitum:

- ✓ Kein Schweiss
- ✓ Einseitig rot
- ✓ Will Gesellschaft
- ✓ Durst
- ✓ Kälte bessert
- ✓ Heisser Körper
- ✓ Ziehender Schmerz
- ✓ ☺ im Freien, Schwitzen
- ✓ ☹ warme Räume, zu viel angezogen

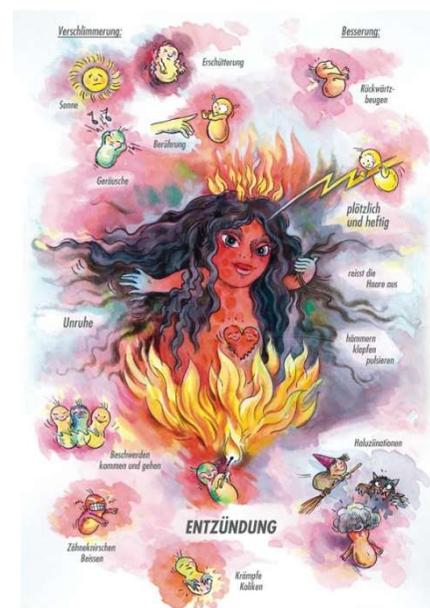


# BETRACHTUNG DER SYMPTOME ANHAND EINES BEISPIEL

## Aconitum vs. Belladonna

### ➤ Modalitäten / Symptome Belladonna:

- ✓ Schwitzt
- ✓ Roter Kopf
- ✓ will Alleinsein
- ✓ Kein Durst
- ✓ Wärme bessert
- ✓ Kalte Extremitäten
- ✓ Pulsierender Schmerz
- ✓ ☺ Ruhe, Alleinsein, Wärme
- ✓ ☹ Berührung, Geräusche



# BETRACHTUNG DER SYMPTOME ANHAND EINES BEISPIEL

## Bryonia vs. Rhus tox.

- Genau gleiche Indikation: Rückenschmerzen, Reizhusten, Kopfschmerzen
- Modalitäten sind genau gegenteilig

Bryonia		Rhus Tox.	
😊	☹	😊	☹
Ruhe	Bewegung	Bewegung	Ruhe, v.a.nachts
Druck	Berührung	Reiben	Druck
Kälte	Wärme	Wärme	Kälte (nasses Wetter)

# AUFGABEN

- ◉ Lösen der Tabelle im Buch S. 134
- ◉ Lösen Arbeitsblatt Repetition der Grundlagen

